

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 3

23.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№11	Пельмени отварные п/ф 180/15	195	67,20	232	11	13	28
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№15	Чай с сахаром 200/10	210	3,43	27	0	0	7
	хлеб	уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	129	4	1	25
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК№36	Бутерброд с сыром	40	13,74	235	4	6	13
	хлеб черн.								
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№15	Чай с сахаром 200/10	210	3,43	27	0	0	7

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Изотова Е.В.

